

Ob izgubi nedolžnosti - prvem spolnem odnosu - se lahko posameznik ali posameznica znajde pod določenim pritiskom, predvsem zaradi razlogov, zaradi katerih se odločamo za prvi spolni odnos. Imeti spolno odnos samo zato, ker hočeš izgubiti nedolžnost ali zato ker misliš da vsi tvoji prijatelji to že delajo, je nekaj kar boš kasneje lahko obžaloval/-a.

Občutki ob prvem spolnem odnosu so različni. Lahko občutiš veliko vznemirjenje, predvsem takrat ko greš "do konca". Lahko ti je nerodno ob tem, da si brez oblačil, občutiš lahko zaskrbljenost, ker je nekdo tako zelo oseben s teboj. Vse te skrbi in občutki so nekaj povsem naravnega, rešitev je v dobri komunikaciji. Tudi partner ima verjetno prav take težave kot ti! Pomembno ob vsem tem je deliti te stvari s partnerjem in biti sproščen.

Imeti spolni odnos, ko fant prodre s penisom v vagino dekleta ali se le dotika zunanosti njene vagine, lahko vodi v nosečnost. Torej - preden pride do spolnega odnosa, moraš pomisliti tudi na kontracepcijo in s tem preprečiti neželjeno nosečnost, ter uporabiti kondom za preprečevanje spolno prenosljivih bolezni.

Ali lahko dekle zanosi ob prvem spolnem odnosu?

Da, dekle lahko zanosi tudi ob prvem spolnem odnosu, zato je potrebno uporabljati kontracepcijo.

Kaj pa pravna določila?

V Sloveniji je starost, pri kateri je dovoljeno imeti spolni odnos (velja tudi za spolne odnose fant-fant in dekle-dekle) 15 let.

Zakonodaja v sloveniji

Kot večina drugih evropskih držav ima tudi Slovenija v svojem kazenskem zakoniku razmejuje sfero kaznivega od nekaznivega s področja spolnosti. Kazniva dejanja so določena v devetnajstem poglavju z naslovom Kazniva dejanja zoper spolno nedotakljivost.

Splošna starost za pristanek k spolnemu odnosu je 15 LET! Kljub pristanku 14 letnega dekleta naprimer je to kaznivo dejanje po 183. členu (spolni napad na osebo, mlajšo od petnajst let) če obstaja nesorazmerje med zrelostjo žrtve in storilca.

Zelo pomembno je tudi spregovoriti o razliki med posilstvom in spolnim nasiljem. Vedeti je treba, da gre v obeh primerih za kaznivo dejanje, vendar spolno nasilje upošteva poleg prisile k spolnem občevanju, kar je posilstvo, še ostala spolna dejanja, ki prizadanejo našo nedotakljivost.

Kazniva je tudi spolna zloraba slabotne osebe, ki se ne more braniti zaradi slabšega duševnega stanja in pa kršitev spolne nedotakljivosti z zlorabo položaja, ki jo storijo nadrejeni z zlorabo svoje moči.

Naj samo še na kratko omenimo kaznivi dejanji zvodništva in posredovanja pri prostituciji, ki zajemata omogočanje spolnega odnosa ali izročitev osebe komu drugemu za zvodništvo.

Zelo zanimiv je 187. člen z naslovom Prikazovanje in izdelava pornografskega gradiva, saj določa dvoje: kdor omogoča ogled gradiva pornografske vsebine, osebi mlajši od 14 LET, s tem stori kaznivo dejanje, ter kdor zlorabi osebo mlajšo od 18 LET za izdelavo takega gradiva, se tudi kaznuje.

Spolni odnos in ljubezen

Za nekatere ljudi so spolni občutki povsem povezani z ljubeznijo in tesnim odnosom s partnerjem. Nekateri ljudje so prepričani, da je primerno imeti spolne odnose šele po poroki. Drugi spet razločno ločijo med spolnim odnosom in ljubeznijo in ju imajo za dve povsem različni stvari.

Pomembno je predvsem to, da se počutiš dobro ob tem kar delaš in se pri tem primerno zaščitiš. To zadnje pa ne pomeni le zaščititi se pred zanositvijo in spolno prenosljivimi boleznimi. Ob spolnem odnosu, še posebej prvim, vsak tvega tudi s svojimi čustvi, zato moraš zaščititi tudi ta del sebe. Kasneje boš namreč lahko občutil/-a veliko obžalovanje.

Kdaj sem pripravljen/pripravljena na prvi spolni odnos?

Neke absolutne starosti, kdaj imeti prvi spolni odnos, ni. Kar je pomembno si predvsem ti in tvoja pripravljenost imeti z nekom spolni odnos. Odvisno je tudi od tega, kaj je zate sploh "spolni odnos". Obstaja namreč mnogo načinov prejetanja in dajanja spolnih užitkov, brez tega da greš "do konca".

Dajanje čustvenih sporočil, poljubov in objemov eden drugemu, je lahko zelo strastno. Je način izražanja ljubezni. In za nekatere ljudi so ta dejanja bolj pomembna kot sam spolni odnos.

Včasih se znajdeš pod pritiskom tvoje okolice - prijateljev, sošolčev. Vsi govorijo o seksu. In lahko začneš razmišljati na način "moram poskusit, da vidim kako je". Takim pritiskom se je mogoče težko upreti, vendar delaj tisto kar sam resnično hočeš, ne kaj o tem mislijo drugi. Zelo pomembno je, da ne čutiš prisile imeti spolni odnos, če ti ni do tega. Če tvoji prijatelji rečejo, da so že imeli spolni odnos, še ne pomeni, da je to res.

Premišljevanje o vseh teh stvareh ti lahko zelo pomaga pri tvoji odločitvi o prvem spolnem odnosu. Obstaja ogromno razlogov zakaj nekateri ljudje nočejo imeti spolnega odnosa. Lahko se ne počutiš čustveno pripravljenega. Biti porinjen v nekaj kar si ne želiš, lahko kasneje vodi do obžalovanja ali občutka krivde. Nekateri ljudje imajo zelo močna kulturna in verska prepričanja, drugi pa želijo preprosto še malo počakati.

Nekateri ljudje imenujejo odločitev o čakanju na pravi trenutek vzdržnost ali "abstinenca". Spolno vzdržen si lahko dlje časa ali za kratek čas. Nekateri čakajo na poroko ali na resno razmerje s partnerjem. Lahko pa seks enostavno ni še stvar, ki bi bila zate ta trenutek pomembna. Kasneje lahko srečaš osebo, s katero si resnično želiš spolnega odnosa in se počutiš zares pripravljenega. Odločitev imeti ali ne imeti spolni odnos je vsekakor pomembna. Narediti moraš tisto, kar je dobro in prav zate. Odločitev mora biti premišljena.

Zaščita

Če se odločiš imeti spolni odnos z nekom, moraš premisliti o primerni zaščiti. Skupaj s partnerjem razmisli o primerni kontracepciji, saj verjetno nočeta postati starša. Vsi pa moramo uporabiti zaščito pred spolno prenosljivimi infekcijami in HIV. Uporaba kondoma dobro

zaščiti tako pred boleznimi kot zanositvijo.

Kako pravzaprav zgleda spolni odnos?

Spolni odnos med fantom in dekletom se začne tako, da se oba spolno vzburita. To se zgodi med poljubljanjem, objemanjem, božanjem, dotikanjem eden drugega. To spolno vznemirjenje bo pri obeh pripeljalo do fizioloških sprememb - določenih znakov spolnega vzburjenja. Pri dekletu se bo nožnica (vagina) navlažila. Fant bo dobil erekcijo, kar pomeni, da bo njegov penis postal večji in trd. Pomembno je, da ta stimulacija traja dovolj dolgo, saj če dekle ni dovolj spolno vzburjeno, njena nožnica ne bo dovolj navlažena. Tako bo imel fant s svojim penisom težave pri prodoru v njeno nožnico.

Ko sta oba pripravljena na spolni odnos (to vključuje pri fantu uporabo kondoma če ga bo uporabil), je verjetno najlažje, če fant ali dekle z roko vodi penis v vagino. Ko je enkrat penis v vagini, se morata premikati tako, da se penis premika naprej in nazaj v nožnico. Čez določen čas to gibanje vodi do orgazma (izliva ali vrhunca) pri enem ali obeh.

Kateri položaj je najboljši?

Število različnih položajev, v katerih lahko imaš spolni odnos, je veliko. Pogost je položaj, ko fant in dekle ležita, fant leži na vrhu (t.i. misijonarski položaj). Lahko je tudi dekle na vrhu ali oba ležita na boku. Za prvi spolni odnos je verjetno najlažje izbrati enega od teh položajev.

Pri vseh položajih pa je pomembno, da pri tem uživata oba - fant in dekle.

Ali prvič boli?

Mnogo fantov in deklet je zaskrbljenih, da jih bo med prvim spolnim odnosom bolelo. Da, lahko boli in nekatera dekleta tudi malo krvavijo. Krvavitev se navadno pojavi ob pretrganju deviške kožice.

Deviška kožica je majhna in tanka kožica, ki prekriva odprtino v nožnico in jo ščiti v mladosti. Ima nekaj por, skozi katere lahko prehaja kri med menstruacijo. Včasih je deviška kožica že

pretrgana, tudi če dekle še ni imelo spolnega odnosa. Na primer, to se lahko zgodi med športom, jahanjem konjev...