

Namen delavnic varne in zdrave spolnosti je mladostnikom posredovati osnovne informacije o spolno prenosljivih okužbah ter jih motivirati k varnemu in odgovornemu spolnemu življenju. O spolnem življenju marsikje težko spregovorimo, zato je model vrstniškega izobraževanja zelo primeren za mlade. Študentje (vodje delavnic) so jim starostno in miselno blizu, zato se mladi lažje odkrito pogovarjajo z njimi na temo spolnosti.

Gre za celosten pristop k spolnosti mladih. V delavnicah nadgradimo in podkrepimo znanje mladih, ki ga že imajo. Vsebine, ki jih obravnavamo: anatomija in fiziologija spolnih organov, menstruacijski cikel, nosečnost, kontracepcijske metode, splav, spolno prenosljive bolezni s poudarkom na okužbi s HIV (način prenosa, AIDS, zaščita, življenje HIV pozitivnih), manj tvegani načini obnašanja, aktualne teme. Posebno mesto v našem programu zavzema priprava mladega človeka na prve korake v spolnost (kdaj in zakaj naj se nekdo odloči za prvi spolni odnos, učenje komunikacijskih veščin v partnerskem odnosu, obisk ginekologa). Učimo pa jih tudi praktičnih veščin, ki vodijo k zdravemu in varnemu spolnemu življenju (pravilen nakup, shranjevanje in uporaba kondoma).

Cilji

- utrjevanje in nadgrajevanje znanja o varni in zdravi spolnosti ter tveganih načinih obnašanja (osnove anatomije in fiziologije spolnih organov, spolni odnos, nosečnost, splav, kontracepcijske metode, spolno prenosljive bolezni)
- soočanje mladostnika in njegove samopodobe s spolnostjo (prvi koraki v spolnost, ginekološki pregled, pomen in uporaba kontracepcije)
- povišanje zavesti o potrebi po aktivnem izvajanju zaščite in dejansko zvečanje uporabe zaščitnih sredstev
- posredovanje najnovejših podatkov (nova odkritja medicine, najnovejše epidemiološke študije, zdravniška pomoč, diagnostika)
- razdeljevanje informacijskega materiala z vsemi informacijami, s katerimi lahko mladi kasneje, doma, poglobijo svoje znanje (posredovanje SOS telefonske številke za dodatna vprašanja)
- problematika diskriminacije ter spodbujanje k toleranci "drugačnih".